

## ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU GIZI

SKRIPSI, 23 AGUSTUS 2016

FRENGKI UMBU PATI

**HUBUNGAN KONSUMSI IKAN LAUT TERHADAP PRESTASI BELAJAR SISWA SD INPRES PANTAI RUA DI WAIKABUBAK SUMBA BARAT NUSA TENGGARA TIMUR.**

ix VI 46 Halaman, 10 Tabel, 2 Gambar.

**Latar Belakang** : Ikan merupakan bahan pangan yang mengandung omega-3 yang sangat baik untuk meningkatkan kecerdasan. Mengonsumsi ikan tiga kali sehari dalam seminggu atau lebih dari lima kali dalam seminggu, maka anak akan memiliki otak yang baik (cerdas), daya ingat dan kemampuan belajar yang tinggi.

**Tujuan Penelitian** : Untuk mengetahui hubungan Konsumsi Ikan Laut Terhadap Prestasi Belajar Siswa SD Inpres Pantai Rua.

**Metode** : Desain penelitian menggunakan pendekatan *cross-sectional*, jumlah sampel 49 orang. data yang dikumpulkan adalah nilai rapot semester satu dan semester dua tahun ajaran 2014/2015, konsumsi ikan laut, recall 24 jam. Analisis statistik menggunakan uji Chi Square.

**Hasil penelitian** : Umur responden 9 - 12 tahun 79,6%, 13 - 16 tahun (20,4%), Jenis Kelamin Laki – Laki 32,4%, Perempuan 67,3%. Konsumsi ikan Sering sebesar 69,4% dan Jarang 20,4%. Prestasi belajar baik 57,1%, dan cukup 42,9%.

**Kesimpulan** : Ada hubungan yang signifikan antara konsumsi ikan laut dengan prestasi belajar siswa SD Inpres Pantai Rua. ( $p < 0.05$ )

**Kata kunci** : Konsumsi Ikan Laut, Prestasi Belajar

**Daftar Bacaan** :52 (1992-2015).